アンク貯筋（ちょきん）運動　１ヶ月体験コース

あなたも健康貯筋してみませんか？

内容：

筋肉は使わないとどんどん老化します。早いうちから『貯筋』をすることによって元気に生活を送る事が出来ます。実際にアンクで行っている運動を、お手頃な価格で１ヶ月体験して、『貯筋』しませんか？

参加者大募集！

募集期間　2012/7/1～2012/7/25

対象年齢：５０歳以上の方
料金：２０００円／月
日時：毎週水曜日（週１回　全４回コース）
午前の部　→　１１：００～１１：４０（初回と最終回は１時間）
午後の部　→　１５：００～１５：４０（初回と最終回は１時間）
※午前のみ無料送迎可能（ご相談下さい）
定員　午前・午後ともに8名

申し込み・問合せ先
アンチエイジングセンターアンク
〒955-0081
新潟県三条市東裏館２丁目２１番３６号　佐藤産業ビル２階
TEL:０２５６-４６-０１１９
FAX:０２５６-２６-０１２９
ホームページ：http://www.ankh-myrrh.jp