

第22回 アンチエイジングセミナー

in ネーブルみつけ

1) “脳を鍛える”には運動しかない！

たかおクリニック
院長 矢沢隆夫

2) 肥満と運動

アンチエイジングセンターアंक
センター長 浅井充

3) 高濃度ビタミンC点滴療法とは

たかおクリニック
院長 矢沢隆夫

初めまして!!アンチエイジングセンターアंकと申します。

アンチエイジングに、
年齢・性別・病状は
関係ありません!

アンチエイジングとは。。。
「心」と「身体」のバランス
を崩さないように年をとっ
ていくことです。



入場無料



参加申込不要

日時 平成25年5月19日(日)

10:00 (入場可能)

10:10(開始)11:30(終了)

場所 ネーブルみつけ 研修室2



気持ち良い～！！



一生懸命にする必要はありません！

広すぎないからこそ、目の届く運動指導が出来る。
笑い声の絶えない環境です。



問い合わせ

主催)アンチエイジングセンターアंक

〒955-0081

新潟県三条市東裏館2丁目21番36号 佐藤産業ビル2階

TEL:(0256)46-0119 FAX:(0256)46-0129

ホームページ:<http://www.ankh-myrrh.jp>

メールアドレス: ankh@ankh-myrrh.jp

会場)ネーブルみつけ

新潟県見附市学校町1丁目 16番 15号

TEL:0258-62-7801

FAX:0258-62-7810

E-mail:machi@city.mitsuke.niigata.jp

