

アンチエイジングカフェ ティティ

# Lunch Menu

ランチタイム 11:30から14:00

## \* ティティランチ 700yen

【日替わりで2種類よりお選びください。】  
ドリンク付き (コーヒー・紅茶・日本茶)

### 食後のデザート

\* 栄養満点 少なめスムージー 200yen

\* きまぐれデザート (ボードを確認ください) 200yen  
アイスやゼリーなど、健康志向のおやつです!

添加物をなるべく使用せず、玄米や大豆、野菜をたっぷり使い愛情込めて手作りしています。  
心も体も元気になるティティでゆっくりおくつろぎください。

# Drink Menu

- \* コーヒー Hot・Ice 300yen
- \* 紅茶 Hot・Ice 300yen
- \* 3種のたっぷりスムージー 500yen

緑色…ほうれんそう、ブロッコリー  
黄色…人参、南瓜  
赤色…トマト、赤ピーマン etc  
他バナナ、ベリー等のフルーツ盛り沢山!

- \* はちみつレモン Hot・Ice 300yen
- \* アイスティーソーダ (フルーツ入り) 400yen
- \* ジンジャーエール 300yen
- \* はちみつミントソーダ 300yen

**テイクアウト始めました!** 容器代が別途かかります。20円~  
ランチ・ジュース類やスムージーが帰りに楽しめますよ!

混雑時お待たせすることもあります。ご了承ください。



**ランチ**は日替わりで、玄米ご飯のランチかパスタランチよりお選び下さい。

基本調味料以外はなるべく手作りを心がけています! 塩と糖をなるべく抑え、  
素材の旨味を出す工夫をしています。  
体にやさしいティティのご飯是非お試しください!



**ドリンク**も蜂蜜や黒糖を使い、手作りをしています。

ジンジャーエールやはちみつレモン、甘さ控え目でとっても飲みやすい。  
オススメはスムージーです。生の野菜とフルーツがたっぷり。甘さはバナナで  
しているので、食物繊維も多いですよ。抗酸化作用や美肌効果…体が元気になる  
のを感じれるそんな飲み物です。赤・緑・黄色よりお選びください。