

《第99回 アンチエイジングセミナー》

入場無料！
申込不要！



皆さんは最近、笑っていますか？実は、人は加齢と共に笑う回数が減るとい説があります。

「笑い」と「老化」には深い関係があり、笑っている時、私たちの体内では「**βエルドルフィン**」というホルモンが分泌されます。このホルモンは**抗酸化力**を持ち、**ストレス軽減**にも働くといわれています。

では、笑いにはほかにどんな効果があるの？そんなあなたの疑問にお答えします！

日時：令和元年10月27日（日）

午前10:00～11:30

会場：三條市興野1-13-10 三條東公民館

講師：たかおクリニック院長 矢沢 隆夫 先生



「笑いの抗加齢医学」

＜ティティからのお知らせ＞

ティティにて、夏メニューを開始しました！ビタミン・ミネラルなどの不足しがちな栄養素をバランス良く摂取でき、抗酸化作用もあるスムージーがオススメです。赤・緑・黄の3種類の味があります。

ティティはどなたでもご利用可能ですので、是非、お気軽に足をお運びください！

アンチエイジングカフェ ティティ

三條市東裏館2-21-36 佐藤産業ビル 2F

営業時間：月～金 11:30～14:30（ラストオーダー 14:00）

お問い合わせ

アンチエイジングセンター

アंक

TEL: (0256) 46-0119

FAX: (0256) 46-0129